

Les cyclotines en vadrouille... du 10 au 16 mai 2011



Tout d'abord qui sont ces cyclotines ?
« **Cyclotine** » est née en 2005 lorsque Jacklyne Jahan est arrivée à la commission féminine de la Ligue LR. Cyclotine est la mascotte des féminines, le dessin a été réalisé par Audrey Chapron une fillette de 11 ans (à l'époque) et nous devons le nom de baptême à Fabienne Bacquet du Club de Fabrègues qui était membre du CODEP 34. Nous avons fait faire et remis une banderole à chaque Codep.

Voici un petit résumé de notre périple : 3 jours en itinérant et 3 jours en étoile.

1er jour - 10/05 : étape de 96 km et 740 m de dénivelé

De Gruissan (11) Autrefois isolé au milieu des étangs, **Gruissan** a gardé de son passé les **ruines de son château**, entourées par les maisons de pêcheurs et de vigneron. Depuis, un chenal reliant l'**étang du Grazel** à la mer a fait naître une **station balnéaire** très appréciée des

touristes. Etablie autour du nouveau port de plaisance, **Gruissan-Plage** a conservé un curieux ensemble **d'habitations de pêcheurs** de la fin du XIXème siècle, **montées sur pilotis** pour les préserver des inondations. Très pittoresque, le vieux village est enroulé autour de **la tour Barberousse**, unique vestige du **château fort** du XIIIème siècle. Dans ses rues, vous serez surpris par les authentiques maisons de pêcheurs et de sauniers emboîtées en **cercles concentriques**. En montant sur la colline Saint-Martin, entre Gruissan et **l'étang de l'Ayrolle**, vous obtiendrez une vue spectaculaire du village. (source : Office du Tourisme)

Les retrouvailles ; elles sont toutes là : Arlette, Brigitte, **Christiane D.**, **l'organisatrice de cette manifestation**, Christiane R., Claudine, Françoise, Geneviève (une petite nouvelle...), Gilberte, Josée, Mauricette, Michelle, Nelly et même Odette (qui ne prendra pas le départ avec nous) mais qui est venue spécialement nous encourager et nous offrir une gourmandise...





Nous retrouvons nos 2 accompagnateurs : Christian et Gérard. Belle journée, nous sommes toutes revêtues du maillot "es cyclotines" offert par la Ligue. Arlette s'aperçoit qu'elle a oublié son casque...Photo de famille avant le départ. Nous sommes sous les feux des projecteurs...et puis le top est lancé, nous voici parties pour l'aventure.

à Olargues (34) Classé parmi "**Les plus beaux villages de France**", se situe au bord de la **rivière Jaur**, à 6 km en amont de sa jonction avec le fleuve Orb, dans une vallée étroite au sud des **monts de l'Espinouse**. De par son histoire, Olargues a la particularité d'être situé sur un socle rocheux formant une colline, «puòg» en occitan, qui donne son nom a un quartier du village, et qui est presque encerclée par les eaux du Jaur. C'est une commune des «hauts cantons» de l'arrière pays biterrois. **Historique ...Patrimoine** Classé parmi les plus beaux villages de France, Olargues est un village perché **anciennement fortifié** avec le **Caroux** en toile de fond. Le village est accroché à une butte rocheuse avec au sommet, l'ancien donjon du château médiéval transformé en tour-clocher (le

Castrum). Le Pont du diable, en contrebas, a été construit au XIIème siècle.



L'architecture parfaite du site et son **aspect typiquement médiéval** valent à Olargues d'être répertorié parmi les sites classés et inscrit à l'inventaire national des sites. (source : Office du Tourisme)

Nous sommes rejoints le soir par Pierre Testes, notre Président de ligue et Patricia qui fait une distribution de T-shirts du Conseil Régional du LR spécial femmes... col en V, nous sommes ravies...



2ème jour - 11/05 : étape de 89 km et 1 480 m de dénivelé

De Olargues à **Saint-Affrique (12)** qui doit son nom à *Africanus*, évêque de Comminges persécuté par les Wisigoths. Il trouva refuge vers 495 dans l'ancienne «*vicaria curiensis*.» Aujourd'hui, avec son allure de petite ville à la campagne, la ville (7 500 hab.) aux sept collines attire bien des agriculteurs qui viennent s'y



approvisionner et de nombreux vacanciers et autres amateurs de randonnées pédestres et de VTT. Saint-Affrique peut se vanter, outre son église à la belle flèche élancée, de quatre magnifiques ponts sur la Sorgues :

- le pont Vieux, l'un des plus beaux de France, classé monument historique et construit vers 1270 (photo ci-dessus).
- le pont Neuf, datant de la fin du XVIII^e.
- le pont du Centenaire, ouvert en 1889, d'où son nom caractéristique du XIX^e siècle
- le pont du Chemin de Fer, achevé en 1932 et construit pour une voie ferrée qu'il ne



reçut jamais. A Saint-Affrique, le marché du

samedi matin est immanquable, tant pour ses produits que pour ses personnages hauts en couleurs. On peut voir également la maison natale d'Emile Borel (1871-1956) savant, député de l'Aveyron de 1924 à 1936 après sa victoire sur Castelnau, ministre de la Marine en 1925. Elle abrite aujourd'hui le musée de la Mémoire. Saint-Affrique, c'est aussi la porte d'entrée du pays des sols rouges (le rougier). Ils caractérisent la région. Formés de grès, argiles et schistes du bassin permien offrant au plus étendu des rougiers français une palette inépuisable de pourpre, d'ocre et d'incarnat.

En surface, les roches riches en silice justifient leur couleur par la présence d'oxyde de fer. (source : www.aveyron.com)

Pour cette 2^{ème} étape : beau temps.



Geneviève a crevé à l'entrée de la ville...Christiane R. a cassé sa manette de dérailleur...elle pourra faire réparer par le vélociste situé à quelques pas seulement de la base VTT FFCT où nous logeons et Arlette va pouvoir acheter un casque... Jolies petites chambres avec bloc "ALGECO" tout en un : wc, douche, lavabo...nous sommes enfumées après la douche...on a bien rit...Lendemain matin, rdv pour le petit déj. à 8h00, Gérard nous raconte qu'en voulant se moucher il a trouvé une intruse dans son mouchoir : 1 araignée...elle s'est vite échappée et réfugiée sous le lit, en voulant la rattraper il a trouvé un "doudou"...

3ème jour - 12/05 : une étape de 115 km et 1 250 m de dénivelé.

De Saint-Affrique à **Combret (12)**

Le temps est brumeux. Nous aurons la pluie toute la journée. Christiane D., inquiète pour le lieu du pique nique de midi, va à la recherche d'un abri et se renseigne dans un village où on lui indique que les enfants du

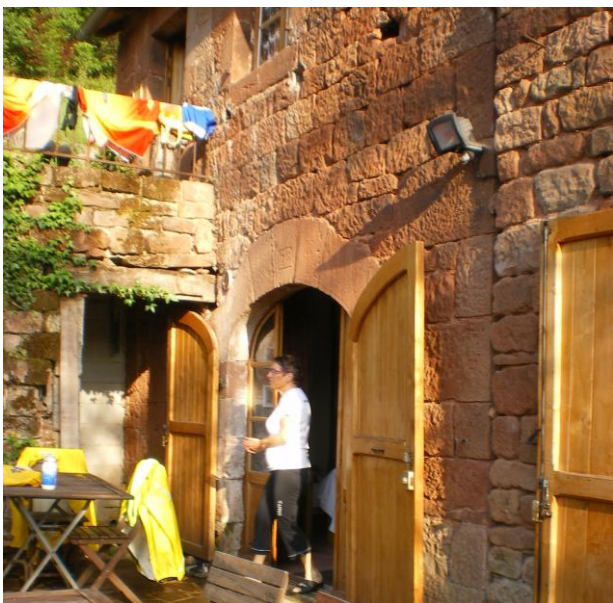
couvent étant en vacances, nous pourrions nous abriter sous un préau. Nous arrivons trempés...et là une soeur nous accueille et



propose même de nous ouvrir le réfectoire...Nous allons pouvoir nous changer et manger à l'abri... La soeur emmène notre Chrichri dans la cuisine et lui montre où se trouve la cafetière...Un vrai régal... Nous repartons revigorés...A 20 km du but la grêle...Françoise crève 3 fois...son pneu est "out"...il va falloir le remplacer, Geneviève va lui en prêter un...Nous arrivons épuisées... Le voyage itinérant aura duré 3 jours, nous enchaînons 3 jours au même endroit et randonnons en étoile.

Nous logerons au domaine de Coste Rouge entre Marcillac et Conques chez Claudine et Eric.

Charmant hameau tout en pierres rouges.



4ème jour - 13/05 : Matinée libre, certaines se rendront à Rodez d'autres feront une petite rando pédestre au dessus du village où nous logeons. Au retour **remise en forme...**



et nettoyage des vélos, nous sommes à la recherche de chiffons afin d'essuyer nos vélos qui ont pris la pluie la veille...chacune y va de ses conseils...les montures brilleront vite...on en profite pour faire une petite révision si besoin est...Geneviève penchée au dessus de son vélo, entend un grand pschitt...crevaison sur place...Françoise s'est blessée au pied, elle saigne abondamment...pas de panique on sort la trousse de secours.

L'après midi nous visiterons Conques.



Crevasion de Claudine, éclatement de pneu pour Gérard...Le soir nous aurons au menu des quiches sauteuses...en servant les parts 2 se sont retrouvées à terre...

Avant de nous endormir nous aurons la joie, le plaisir, d'entendre Léon nous interpréter une de ses sérénades...Léon c'est le paon qui a élu domicile il y a déjà 2 ans dans ce petit hameau où il s'y promène à son gré...en totale liberté...



Un peut de douceur...avant de repartir...



d'autres iront en voiture à Marcillac et reviendront à pied...Les maris arrivent. Claudine est tombée en sortant du gîte, un gros bobo à son petit doigt (Jules, son mari lui coupera... sa bague car le doigt ne cesse de gonfler). Le soir, une petite surprise attend l'équipe d'encadrement...qui nous aura bichonnées durant tout le séjour.

5ème jour - 14/05 : grosse pluie le matin, pas question de rouler...



L'après midi les 2 moniteurs et 2 cyclotines partent pour une balade de **41 km**,



6ème jour - 15/05 : une étape de **87 km, 940 m de dénivelé**.

Nous partons visiter **Estaing (12)** qui était



une des douze baronnies les plus anciennes et les plus importantes de la province du Rouergues (1^{er} acte connu en l'an 850). Son nom est tiré de sa situation à la jonction du Lot et du ruisseau de la Coussane. En effet, Stan ou Sten en langue celte signifie embouchure, de ce mot dérive Stagno ou Stanho (étang) à cause des marais qui occupaient le bas-fond du vallon. Estaing a été le berceau de la famille des

seigneurs de ce nom, l'une des plus illustres du Rouergue depuis le X^e siècle jusqu'à la révolution. Durant cette révolution son nom fut changé en Marat-sur-Lot.

Et Entraygues (12)



« **entre les eaux** », se situe au confluent du Lot et de la Truyère et aurait été fondée au milieu du 10^e siècle. Notons que déjà au temps des Romains, le village représentait une position stratégique au carrefour des voies de communication et au croisement des routes de l'Auvergne et de la Vallée du Lot. A 219m d'altitude, le bourg s'est édifié sur une étroite bande triangulaire d'alluvions avec 3 sommets qui l'entourent (au sud, le Puy de Soulouzes d'où venait la première eau potable d'Entraygues aboutissant à des pompes publiques, captée en 1932 entre les deux rives, le Puy de San Mary et au nord, Ginolhac).

(source : <http://www.tourisme-entraygues.com>)

Au retour goûter au gîte où nous dégusterons les yahourts fermiers (achetés sur le parcours) accompagnés de petits gâteaux de la marque préférée de Christiane.R.

Françoise de Carcassonne rentre à sa maison...

7^{ème} et dernier jour - 16/05 : certains partent après le petit déjeuner et les derniers après le déjeuner.

Voilà, ce fut un merveilleux séjour, nous aurons parcouru **471 km avec environ 5 300 m de dénivelé...** Je vous recommande vivement cette escapade avec les cyclotines du Languedoc Roussillon...

L'année prochaine nous nous retrouverons pour quelques unes d'entre nous à l'occasion de **TOUTES A PARIS EN 2012...** soit avec un départ en bus pour un séjour semi itinérant de 6 jours du 12 au 17/09/12 organisé par notre ligue <http://languedoc-roussillon.ffct.org> ou un voyage itinérant de 17 jours du 1^{er} au 17/09/12 organisé par le CODEP30 <http://gard.ffct.org>

Brigitte Sanchez, cyclotine30

