



70 km route
dénivelé 1000 m
 Ravito à Soulatge (25km)
 repas Félines (49 km)12 euros
 départ à partir de 7h
 3euros ffct 5 euros autres inscriptions
 avant 15 mai 2016

92km route
dénivelé 14120 m
 Ravito à Soulatge (25km)
 repas Félines (71km)12 euros
 départ à partir de 7h
 3euros ffct 5 euros autres inscriptions
 avant 15 mai 2016

130km route
dénivelé 2016 m Ravito à
 Soulatge (25km)
 repas Félines (82 km)12 euros
 départ à partir de 7h
 3euros ffct 5 euros autres inscriptions
 avant 15 mai 2016

Visite cave et château

Château de Quéribus



Château de Peyrepertuse



château de Termes



château de Villerouge-Termenès



85km route
Dénivelé 927 m
 Départ à partir de 7h
 (3 euros ffct 5 euros autres)

Rando vintage
54 km départ 8h30
 (3 euros)
Rando famille
16km départ 10h
 (gratuit)

Vtt
10km,20 km,30km
 Départ à partir de 7h
 (3 euros ffct 5 euros
 autres)

Rando pédestre 10 km
 Départ 8h30 gratuit
 Repas clôture dimanche
 15 euros
 Inscriptions avant 15
 mai

Arator edmond 0644319037 edmond.arator@orange.fr ou Aribaud Hervé 0614995064
ccbram@wanadoo.fr plus d'informations <http://aude.ffct.org/tonic/index.html>