

BULLETIN DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE ANNEE 2014



St. Nazaire : construction romane à partir du 12^{ème} siècle.

Samedi 07 Février 2015
à
Saint Nazaire de Pézan
(Hérault)

Les atouts du Pays de Lunel



VIAVINO

SITE CENOTOURISTIQUE

DU

PAYS DE LUNEL



Oppidum Gaulois
Ambrussum



VTT d'Oc Grandeur Nature – Club local.



Ordre du jour

*Notre Assemblée Générale se déroulera en présence du
Secrétaire Général de la FFCT : Patrice LEGAL*

13 h 45 : Accueil des derniers participants, émargement et remise des dossiers.

14h00 : OUVERTURE de séance.

Accueil par le Président Jean Paul BONIN

Présentation des invités

Appel à des personnes volontaires pour le dépouillement des votes

Présentation succincte des différents rapports :

- Rapport moral
- Rapport d'activités
- Rapport financier et budget prévisionnel
- Intervention des censeurs aux comptes

Remise des récompenses

15 h 00 PAUSE – Vote des rapports à bulletin secret.

15 h 30 Pendant le dépouillement : parole aux Codeps (s'ils le souhaitent) et aux
Intervention des responsables de commissions

16 h 00 Parole aux invités et à Raymond Henry (historien de la FFCT)

16 h 30 Résultat des votes

Remise des Récompenses

Réponses aux questions écrites reçues des clubs

17h 00 FIN de séance (horaire impératif en raison du départ des bus).

★ ★ ★



Le mot de **Philippe Picard**
Président du VTT d'Oc Grandeur Nature,
club d'accueil de notre A.G.

Le Club VTT d'Oc est heureux d'accueillir à Saint Nazaire de Pézan l'Assemblée Générale 2015 de la Ligue Languedoc-Roussillon.

Nous remercions chaleureusement notre maire, Robert Pistilli, ancien membre du club, de nous prêter la salle Dussol et ses équipements pour que cette assemblée connaisse un franc succès.

Avec le départ de Francis Garcia il y a quelques années, le club a perdu son école VTT et donc ses jeunes.

Mais VTT d'Oc a gardé son dynamisme malgré son effectif réduit, un noyau d'amis toujours plein de projets. Nous sommes peu de licenciés, ceux qui roulent, mais davantage d'adhérents, ce qui fait dire que le club est atypique.

Mais toute l'équipe est présente pour préparer nos voyages en Espagne, en Ardèche ou en Corse. Notre équipe est bien rodée pour organiser sa randonnée annuelle dont la nouvelle formule, depuis 3 ans, connaît un très grand succès.

Nous serons ravis de vous accueillir le 30 août lors de notre 3ème Rando VTT des Roques du Vidourle.

Bonne AG !

★ ★ ★



Monsieur Robert Pustilli,
Maire de Saint Nazaire de Pézan

Le VTT d'Oc et la Commune de Saint Nazaire de Pézan ont une longue histoire en commun. En effet c'est depuis sa création en 1995, d'abord présidé par Patrick GARCIA, puis secondé par un autre GARCIA, Francis (un Garcia peut en cacher un autre) que le club a pris son envol sur la commune.

Les sorties nocturnes, les rallyes VTT, les sorties ou troisième mi-temps rivalisaient avec exploits gastronomiques.

Tout était organisé pour la convivialité. Convivialité rime avec pérennité, car quand on se sent bien on y reste.

Les plus grands s'occupant des plus petits, c'est avec plus d'une cinquantaine d'enfants que l'école VTT s'est établie sur la commune.

Puis au fil du temps et des aléas de la vie, les personnes changent et la relève a été assurée par Eddy MASSON, et repris ensuite par Philippe PICARD qui imaginait une retraite un peu moins « occupée » à maintenir et faire vivre le Club.

La commune de Saint Nazaire de Pézan est une commune composée de 588 habitants sur une superficie de 570 ha.

80 % de sa surface est inondable et est peuplée d'une faune très diverse en espèces d'oiseaux.

Sa flore elle aussi est une des plus riches de la région et est protégée dans le cadre de Natura 2000.

C'est tout cela que le VTT d'Oc s'est engagé à faire découvrir sur le territoire de la commune. Et il y réussit très bien à travers les diverses manifestations qui s'étendent maintenant aussi sur le Pays de Lunel.

Je suis très fier d'accueillir l'assemblée générale du Cyclotourisme, qui je l'espère sera riche et constructive à l'image du Club qui l'accueille.

★ ★ ★

Rapport moral du Président de Ligue

Jean-Paul BONIN, président de Ligue L/R.

Au nom du comité de la Ligue, laissez-moi vous souhaiter une bonne et heureuse nouvelle année, pleine de satisfaction et bien sûr sans accident.

Pour cela une multitude de pratiques s'offrent à vous: vélo de route ou vtt en solo ou en tandem, dans votre club, département, ligue régionale, en France ou à l'étranger.

Court, moyen ou voyage au long cours en passant par tous types de brevets fédéraux.

A mi-mandat notre avenir est incertain: fusion des régions, baisse substantielle des subventions de nos partenaires institutionnels. Mais nos jeunes et nos féminines seront toujours la priorité de notre Ligue.

50% des accidents déclarés sont dus au manque de vigilance, lors de sorties en groupe : non respect de la distance de sécurité.

En 2015 tous les clubs devront avoir un délégué Sécurité, 4^{ème} homme (ou femme) du bureau, et un animateur club.

Merci à tous.



Rapport d'activités

La secrétaire : **Jacqueline DUPUIS+**

Pages suivantes, les présidents de Codeps et les responsables de commissions vous font succinctement le bilan sur leurs activités.

L'Assemblée Générale est l'occasion de faire le point sur les effectifs, qui reflètent assez bien la santé de notre Ligue.

Stabilité du nombre de licenciés dans les clubs. Légère diminution du nombre de féminines (- 1%)

Départements	NB. clubs	Licenciés	Dont Membres Individuels (3.64 %)	Féminines (12.33 %)	Ecoles cyclos Plus de 200 jeunes
Aude	39	1284	27	119 (9.47%)	2
Gard	22	1014	43	166 (17.10%)	4
Hérault	39	1256	73	112 (9.47%)	1
Lozère	4	139	2	15 (10.9%)	0
Pyr. Orientales	31	1361	39	188 (14.23%)	4
TOTAUX	135	5054	184	600	11

Stabilisation du nombre des Ecoles, 11 2 autres sont en sommeil.
La formation des éducateurs est essentielle pour le développement de ces structures.
Enfin la revue : Le L/R est toujours dans le peloton de "queue" 21^{ème} sur 23 régions, avec seulement 6.93% d'abonnés dans nos clubs (330) !
En conclusion, notre Ligue va bien, mais : Peut encore mieux faire !

Concours Photo 2015 - le sujet SCENES DE RUE

Responsable de la commission : **Michel RIVIER**

Cette année le thème du concours se trouve sous les fenêtres des cyclo-photographes !

Faites ressentir l'atmosphère, la vie de votre rue (ville ou village).

Faites-nous connaître les personnages que vous rencontrez en sortant de chez vous ou lors de vos balades.

Scène de tous les jours ou exceptionnelle, comique ou romantique, personnage au travail, foule en fête ou passant solitaire.....Les scènes de rue sont diverses et s'offrent à vos objectifs, il suffit d'avoir l'œil.

Et puis, vous le cyclo-photographe, une scène de rue peut aussi vous apparaître à tout moment à l'occasion d'une de vos randonnées cyclotouristes.

Appel à concours : texte FFCT'



Comité Départemental de l'Hérault

Le mot du Président **Jacques CLAMOUSE**

La nouvelle équipe du CODEP34 a pris ses fonctions le 12 avril 2014 dans des conditions très particulières.

Je n'étais pas personnellement préparé à cette fonction, mais face à la difficulté des deux rescapés du CODEP précédent, j'ai cédé aux sollicitations. Je n'ai pas pour habitude de faire les choses à moitié. Je remplirai mon rôle à fond dans l'intérêt de tous, le Comité, les Clubs et la FFCT.

Cette nouvelle équipe composée seulement de sept membres est active et dévouée depuis sa prise de fonction. Nous avons beaucoup de plaisir à travailler ensemble dans la bonne humeur, dans un bon état d'esprit et avec la rigueur nécessaire. Je remercie toute l'équipe.

Sept personnes seulement pour piloter le CODEP34 c'est un bon début compte tenu du contexte précédent, mais c'est insuffisant pour assurer toute la charge de travail.

Lors de ma participation à l'AG Fédérale de Tours, j'ai constaté que le CODEP37 était composé de 12 personnes pour seulement 31 clubs.

Depuis notre arrivée, malgré nos faibles effectifs, nous avons mené de nombreuses actions. La première était de relancer la communication avec vous. Nous avons essayé de répondre au mieux à vos sollicitations par téléphone ou par mail. Nous avons fait revivre le site internet du CODEP34 en y ajoutant de nouvelles informations utiles à tous. Nous avons relancé la coupe CODEP34 qui à laquelle ont participé de nombreux Clubs (*Nous vous parlerons de la remontée des informations*). Nous avons organisé le 15 novembre une réunion Générale à Cers où nous avons posé les premières pierres de notre organisation. Vous avez été nombreux à y participer et nous vous en sommes reconnaissants.

Maintenant nous devons concrétiser tous ensemble ce travail que nous avons commencé. Nous devons étoffer les commissions afin que chaque une, de manière autonome, puisse faire avancer son dossier. Nous avons encore besoin de monde dans ces commissions. Nous comptons sur vous pour vous impliquer.

J'ai lancé un appel afin d'obtenir un webmaster qui pourrait nous aider à maintenir le site du CODEP34. C'est un besoin nécessaire et indispensable pour communiquer.

Dès 2015 nous organiserons des réunions par secteur. Une pour L'Est et une pour l'Ouest. J'en profite pour demander aux clubs susceptibles de nous accueillir de nous le faire savoir.

Notre grand défi pour 2015 sera l'organisation de l'AG fédérale à Montpellier au Corum. Il est déjà réservé pour les 5 et 6 décembre 2015. Nous avons hérité de cette organisation que nous devons saisir comme une opportunité. Même si on aurait pu penser que ça arrive un peu tôt par rapport à la jeunesse de notre CODEP34, je pense que c'est une chance pour nous de prouver que dans le département de l'Hérault il y a des gens capables de relever ce défi. Nous avons une région magnifique, une ville de Montpellier dont tout le monde parle dans le milieu du sport, le Foot, Le Rugby, Le Basket, le Hand-ball, le Volley-ball et pourquoi pas le Cyclotourisme. Faisons de cet événement un objectif et réussissons tous ensemble ce challenge car dès maintenant tous les regards des cyclos français sont braqués sur nous.

Venez rejoindre la commission Congrès fédéral 2015. Nous avons besoin dans un premier temps de plusieurs éléments pour composer le comité de pilotage et ensuite pour composer le comité d'organisation.

A Tours ils étaient 163 bénévoles. Nous comptons sur vous. Bien entendu nous comptons beaucoup sur les Clubs de Montpellier et les Clubs voisins qui, par leur proximité seront d'une aide précieuse dans la réussite de ce challenge.

Et je terminerai par cette phrase de Saint-Exupéry : « ce que d'autres ont Réussi on peut aussi le réussir »

Vive la FFCT vive le CODEP34 et vive les Clubs de l'Hérault.



Comité Départemental de la Lozère

Le mot du Président : **Francis VALADIER**

Bonjour à tous et toutes

Le dernier weekend du mois de mai 2014 eu lieu le premier rassemblement « Tous en Lozère » avec environ 250 cyclos de toute notre ligue réunis sur le site de Marvejols, et je tiens par ce petit mot à les en remercier d'avoir répondu présent à notre invitation, et l'on peut dire que ce fut une réussite grâce à l'organisation sans faille du président Castarede et de toute son équipe du cyclo club Marvejolais sans qui cette manifestation n'aurait pas pu se faire et je tiens à les remercier tous aujourd'hui. Et pour ce weekend les cyclos ont bénéficié d'une météo des plus clémentes.

Mais je pense que les cyclos des quatre autres départements de la ligue devraient monter plus régulièrement dans les randos de nos clubs comme le font ces derniers qui descendent rouler chez vous.

Je vous souhaite à tous et toutes une excellente assemblée et encore une fois meilleurs vœux de bonheur santé à vous ainsi qu'à toutes les personnes qui vous sont chères.



Comité Départemental des Pyrénées Orientales

Le mot du Président : **Jean Marie HENNEQUIN**

Tout d'abord je vous souhaite à toutes et à tous mes meilleurs vœux de joie et d'espérance pour cette année 2015

Le bureau du CODEP 66 est à la moitié de son mandat .Le temps passe très vite, il nous reste tant à faire.

Nous avons maintenu globalement les effectifs à un bon niveau malgré la crise qui frappe notre pays. Le nombre de clubs est resté identique aux années précédentes.

Les clubs ont continué à offrir des services de qualité à l'ensemble des adhérents et ont organisé les randonnées habituelles ainsi que les pauses-café.

Ces manifestations connaissent toujours un véritable engouement auprès des licenciés et des non licenciés.

Les écoles de cyclotourisme, au nombre de quatre, ont réunis de nombreux jeunes .Le critérium départemental connaît toujours un grand succès auprès des familles. Certains enfants se sont d'ailleurs illustrés ensuite au niveau régional et national.

Le CODEP 66 a participé à des forums départementaux, à différentes manifestations .Il a organisé, pour la deuxième année consécutive, une randonnée réservée aux féminines. Il renouvèlera l'opération en mai 2015 dans la belle ville de PERPIGNAN.

Le budget du CODEP reste bien géré malgré la diminution progressive des recettes. Nous veillerons jusqu'à la fin de notre mandat à rester exemplaire dans ce domaine.

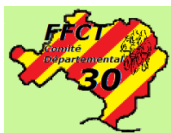
Je tiens ici et maintenant à remercier toute l'équipe du bureau du CODEP pour son dévouement et sa réactivité.

Certes, on peut toujours faire mieux mais faisons déjà bien les actions entreprises depuis deux ans.

Je voudrais maintenant féliciter les présidents de clubs ainsi que leurs équipes qui, chaque semaine, consacrent du temps au bénévolat.

Nos structures créent du lien social dans la cité auprès de toutes les générations et apportent beaucoup de convivialité sans esprit de compétition Souhaitons que les organismes, qui nous soutiennent financièrement, mesurent l'enjeu important de notre démarche et continuent leurs efforts en commun avec la FFCT.

Bonne route à tous les cyclotouristes.



Comité Départemental du Gard

Le mot de la Présidente : **Ghislaine CHARTON**

Mesdames, messieurs les présidents (tes)

C'est avec plaisir que je peux dire, au terme de deux années de présidence, que notre Codep se porte bien et je le dois à une équipe très dynamique et disponible.

Année après année, nos efforts pour amener de nombreuses personnes à pratiquer notre activité portent leurs fruits et c'est encourageant pour l'avenir.

Je remercie de façon plus générale tous les bénévoles qui œuvrent pour la réussite de nos diverses entreprises malgré les difficultés.

Nos effectifs, que se soit Route ou VTT, montrent une remarquable stabilité. Un point noir : nos écoles Cyclos , un PAJ est en gestation non officialisé à ce jour.

J'ai eu notamment plaisir à organiser une rencontre avec les présidents de clubs, réunion réussie et très appréciée pour une première, nous reconduirons cette initiative en 2015, en y associant les délégués sécurité.

En conclusion, en mon nom et au nom du comité, je vous souhaite une bonne saison, et bonne route pour 2015.



Comité Départemental de l'Aude

Le mot du Président : **Marcel ANDRIEU**

La fin 2014, marque le mi mandat de notre mission départementale au service du cyclotourisme.

Cette année a été marquée par la réussite de la manifestation régionale orchestrée de main de maître par nos amis Lozériens , cette manifestation a été la dernière que nous avons partagée avec notre ami Max Vallès (ancien pt du codep 11 et sec de la ligue) qui parti pour une grande itinérance vers l'Estonie a été retrouvé mort sous sa tente au nord de la Lozère ; j'ai roulé avec lui dans le col de Bonnecombe et il était heureux d'échanger et de partager avant de s'élancer sur ce grand parcours solitaire. Croyez bien qu'il nous manque même s'il est présent dans nos esprits car la plupart de nos manifestations ont été initiées par lui.

2014 a vu dans l'Aude le maintien de 22 points café organisés en période hivernale, le printemps du pays cathare à Lagrasse, sur deux jours, organisés par le codep. La rencontre Aude Hérault s'est déroulée comme prévue au lac de Jouarres et a accueilli 450 cyclotouristes.

Notre mobilisation pour la formation a permis de former 22 cyclos aux premiers secours.

Avec l'appui de la ligue nous avons pu organiser à nouveau le critérium départemental jeunes.

Nous avons accueilli le tour international et l'EURO PN 2014 en accompagnant les participants sur les parcours et en établissant les contacts avec les municipalités pour une réception.

Le calendrier des manifestations a été édité à 1500 exemplaires .nous avons enfin pu commencer à combler le vide sur le site VELO EN France en faisant valider un premier parcours , 12 autres sont encours d'inscription en partenariat avec le pays touristique corbières minervois qui a même édité une carte.

Pour 2015 ces actions seront poursuivies en espérant pouvoir mettre en place une formation de proximité pour les encadrants. Le printemps du pays cathare aura lieu les 9 et 10 mai à Saint Papoul et changera de lieu tous les ans pour faire découvrir le pays cathare. Un brevet de cyclotourisme audois en pays cathare sur le modèle du brevet des provinces, est à l'étude pour relancer l'attractivité de notre pratique cyclotouriste sur des bases conformes à l'éthique de notre fédération.

Je souhaite enfin la meilleure collaboration possible et directe avec la dévouée équipe de la ligue que je remercie pour son engagement.

L'activité des Commissions

Le délégué "santé-sécurité" **Francis VALADIER**

Bonjour et bonne année.

2014 est mort, vive 2015. Avant de vous lancer sur les routes, à l'assaut des cols de l'hexagone, un contrôle technique s'impose.

Il concernera la bicyclette et l'athlète qui la chevauche. Cet examen se fait, en principe, au début de la mauvaise saison, mais elle s'est manifestée si tard, qu'il est encore temps d'agir. Vous trouverez, ci-dessous des conseils concernant ces sujets. A bientôt.

Contrôle technique du cycliste

- Il convient de faire une visite chez votre médecin pour un bilan de santé. Evoquer les problèmes survenus en 2014 (baisse de forme, tendinites, digestions perturbées pendant l'effort). L'examen clinique sera associé à un bilan biologique complet (carence en fer, cholestérol, diabète, etc..). Se conformer aux prescriptions médicales et aller jusqu'au bout du traitement.

- Ceux qui ont un problème de poids peuvent prendre conseil chez un diététicien. Des varices ou une insuffisance veineuse doivent faire penser au phlébologue (les soins sont plus facilement supportés en dehors des périodes de chaleur).

- Si un problème de statique se pose, le podologue du sport fabriquera des semelles correctrices à utiliser dès le début de l'entraînement.

- Prévoir une visite chez le dentiste. Des dents en mauvais état font le lit des infections et des tendinites. Les douleurs dentaires sont sources de raideurs et douleurs cervicales.

- Il faut mettre à jour vos vaccins.

- Les asthmatiques, tentés par la compétition, et qui sont traités par Salbutamol ou Cortisone doivent justifier de l'emploi de ces médicaments en cas de contrôle antidopage.

- Penser qu'il est plus facile de prendre du poids que d'en perdre.

Contrôle technique de la bicyclette

- Cadre (et tige de selle) Vérifier, s'il y a eu chute, qu'il n'est pas vrillé, contrôler les soudures, les joints (toute fêlure demande une visite chez le vélociste).

- Cintre Si vous roulez beaucoup, il est conseillé de changer le cintre tous les 2 ans.

- Potence Serrage à contrôler; si cervicalgies, changer la longueur de la potence.

- Selle Si elle est usée c'est le moment de la changer. Une selle en mauvais état modifie les réglages et peut provoquer des pathologies diverses.

- Freins Vérification du mécanisme des poignées ; changer les patins, les câbles s'il le faut. Economies interdites sur ce chapitre.

- Roues-- contrôle de la jante (fissures) tension des rayons, voile, saut.

- Pneumatiques Pas d'économies inutiles et dangereuses, un pneu en mauvais état ou douteux doit être changé. En hiver utiliser des gommages plus adhérentes. Vérifier vos chambres à air, trop de réparations les fragilisent.

- Pédalier, dérailleur, roue libre et chaîne Organes très mobiles à usure rapide subissant des contraintes importantes demandent un contrôle d'usure des dents des plateaux et couronne arrière, pouvant endommager la chaîne. Dans ce cas il faut changer tous les éléments. Une indexation bien réglée entraîne des changements de vitesses fluides.

Il faut penser que chaque élément de votre vélo doit être en parfait état. La moindre faiblesse peut conduire à la chute.....avec toutes ses conséquences.

CONCOURS PHOTOS (suite) RESULTATS

Responsable : **Michel RIVIER**

Thème 2014 "Campagne et Agriculture"

Le sujet, encore difficile, a tout de même inspiré quelques photographes.

Les clichés reflètent leur inspiration et leur créativité.

Le jury composé de tous les membres du CD de la Ligue a voté *en toute confidentialité*, voila le palmarès qui en est ressorti.

Class.	Photos choisies	Nom	Prénom	Club	Prix
1 ^{er}	Ferme et troupeau	BROUTIR	Emmanuel	AC Villeneuve (30)	50 €
2 ^{ème}	Salers au col + Morand	PELISSIER	Colette/Didier	AC Canetoise (66)	30 €
3 ^{ème} ex	Troupeau de moutons	HESSE	Andrée	Aramon (30)	20 €
3 ^{ème} ex	Maréchal Ferrand	BROUTIR	Emmanuel	AC Villeneuve (30)	

COMMISSION MEDICALE

Docteur Philippe PICARD

Responsable de la Commission.

Je suis en rapport avec Yves Yau, médecin fédéral et les autres médecins de ligues afin de coordonner nos actions dans la prévention des accidents cardio-vasculaires à vélo, trop fréquents au sein des adhérents FFCT. Nous essayons de persuader les instances fédérales de la nécessité, après 55 ans, d'obtenir un certificat médical après épreuve d'effort (au moins tous les 2 ans) et débouchant sur l'utilisation d'un cardiofréquencemètre. Personnellement, en tant que président d'un club VTT, je pense que cela devrait être absolument obligatoire au même âge, chaque année, dans cette discipline.

Par ailleurs, j'ai publié un article dans la revue Cyclotourisme concernant nos pratiquants porteurs d'une prothèse totale de hanche afin de les rassurer.

Enfin, dans le cadre de la formation des responsables d'écoles de cyclotourisme, j'ai eu le plaisir d'éditer un fichier type Powerpoint sur la physiologie de l'enfant.

COMMISSION LOGISTIQUE

Responsable : **Christian LOPEZ**

Depuis la dernière mandature, notre Ligue possède un véhicule de type Fourgon "PEUGEOT BOXER"

Il est aux couleurs de la Ligue Languedoc/Roussillon.

Ce véhicule est uniquement à usage cyclotouristique, il est ainsi à disposition des clubs ou Codeps qui en font la demande auprès du responsable logistique de la Ligue.

Il permet d'effectuer vos séjours, pour le transport de vos bagages, ainsi que vos vélos, du fait que nous possédons également une remorque pour 12 vélos. Cet ensemble permet donc un moindre coût pour vos sorties, c'est-à-dire moins de véhicules personnels pour un tarif de 0.20 cts au kilomètre.

Pour l'année 2014, le véhicule a parcouru 2700 kms pour 4 séjours dont un en Espagne.

Je suis à votre écoute pour vos prochaines dates.

LOPEZ CHRISTIAN – Vice-président. Tel : 04-67-09-47-20 – 06-72-35-25-94.

Concernant les manifestations Ligue, je remercie SONIA et MICHEL pour le soutien qu'ils apportent afin de mener à bien, les événements organisés par la Ligue ainsi que la partie logistique.

PS : Le fourgon est prioritaire concernant les manifestations LIGUE.

Bien à vous toutes et tous et Bonne Année Cyclotouristique 2015.

COMMISSION SEJOURS ET VOYAGES

Le responsable : **Gérard BRUET**

Le 1^{er} Séjour en Ariège s'est déroulé du 23 au 30 août

21 participants : bonne ambiance, parcours appréciés des cyclos.

Il faut dire que la météo était de la partie, tout ce qu'il fallait pour sillonner les petites routes d'une région magnifique : l'Ariège. Des instants de plat et de belles montées !

La commission séjours était également impliquée à l'accompagnement du voyage itinérant des féminines Argelès.....Marvejols. Une réussite malgré quelques aléas météorologiques.

Les trois jours prévus dans l'Aveyron : annulés faute de participants.

CHALLENGE de FRANCE

Responsable : **Jean Paul BONIN**

Lors de notre A.G de Ligue qui se tient ce jour à Saint Nazaire de Pézan, l'occasion nous est donnée de remettre aux clubs les plus méritants : le challenge de France.

Catégorie	N° club	Nom du club	Département
3 à 35 licenciés	07934	Vélo Sport Castelnaudary	11
36 à 75 licenciés	03010	ASS Gazelec Gardois Cyclo Aramon	30
Plus de 76 licenciés	00427	Groupe Cyclo Nîmois	30

Félicitations à tous ces clubs !

COMMISSION FEMININES

Responsable : **Ghislaine CHARTON**

Nous avons terminé l'année 2013 avec un sentiment mitigé, nos organisations n'avaient pas rencontré un franc succès. Rappelez – vous :

La neige, le verglas, la pluie avaient perturbé la cyclotourne Mer/Montagne et les autres séjours.

Sans se décourager, la commission « féminines », animée par deux battantes, a mis en place le calendrier 2014.

Le point d'orgue de la saison cyclotouristique en LR était le « Tous en Lozère », Grande Concentration Régionale sous la bannière du Codep 48 et du club de Marvejols. On doit féliciter les deux Présidents pour leur accueil et les prestations de ce week-end du 23 au 24 mai.

A cette occasion Christiane Dupuis, adjointe à la commission « féminines » de la ligue L/R, eut l'idée d'y associer nos cyclotourneuses en leur proposant un V.I. Mer / Montagne du 19 au 23 mai, avec la traversée de 5 départements sur 5 jours, 75 à 80 km par jour. Départ d'Argelès sur Mer pour arriver à Marvejols le 23 mai rejoindre « Tous en Lozère ». Il y eut 16 inscrites, 7 ont répondu présentes et n'ont pas hésité à montrer aux incertaines qu'elles peuvent trouver leur place dans un club. Elles sont parties en itinérant malgré les conditions météorologiques défavorables pendant deux jours ; ce VI s'est passé dans la bonne humeur et la convivialité. Christiane l'organisatrice avait réservée des hébergements de qualité. A quelques km de Marvejols nos cyclotourneuses ont eu la surprise d'être accompagnées par un grand homme, qui à son tour décida sans prévenir de rejoindre un autre horizon, il s'appelait Max Vallès, brutalement disparu deux jours plus tard.

Arrivées à Marvejols, les filles furent accueillies par la responsable « féminines » L/R, ainsi que les présidents des différentes instances (ligue, Codep 48, club). Félicitations Mesdames, à l'an prochain. Je vous proposais cette année un petit tour dans les CoDep's voisins.

Le 5 avril le Codep 66 organisait une randonnée « féminines » sur la matinée, succès tant sur la participation que la convivialité.

Le samedi 21 & dimanche 22 juin avait lieu la randonnée féminine du Laouzas, organisée par Marylène Clamouse responsable « féminines » Codep 34 ; inscrites 19 cyclotourneuses dont 2 à tandem.

Le dimanche 5 octobre, Florence Thibaud, responsable « féminines » Codep 30, organisait sa 1ère cyclo découverte au départ d'Alès, très peu de participantes par rapport à l'année dernière.

Le plaisir, la convivialité, les moments de rencontre entre cyclotourneuses étaient au rendez vous malgré tout. Je dois déplorer tout de même la participation en baisse à nos événements. Rien n'est évidemment obligatoire mais votre participation Mesdames est le seul salaire que reçoivent les organisateurs, et votre reconnaissance leur seul moteur.

N'oublions pas le grand événement 2016, l'opération « Toutes à Strasbourg » programmée par la FFCT. La commission « féminines » de la ligue L/R travaille sur ce gros projet. Espérons qu'il motivera un grand nombre de cyclotourneuses par les différentes propositions que nous leur dévoilerons bientôt.

COMMISSION " FORMATION "

Délégué régional Formation: **Joseph FORMISANO**

La FORMATION.....une NECESSITE pour un club.

La FORMATIONC'EST LA TRANSMISSION :

Pour accueillir tout public : jeunes, moins jeunes, familles, personnes en situation de handicap.

Pour développer votre club et le faire connaître.

En proposant à vos adhérents le stage « animateur » organisé tous les ans dans votre ligue L/R.

Bien que le cyclotourisme soit une activité individuelle, nous remarquons que bien souvent il se pratique à plusieurs. S'il s'agit de cyclotouristes chevronnés, l'organisation et la conduite du groupe se fait naturellement.

En revanche, s'il s'agit de débutants, le groupe doit être encadré et répondre à des comportements impératifs.

Le rôle de l'animateur est d'accueillir, conseiller, et d'assurer en toute occasion la sécurité du groupe.

Cette année une fois de plus il y a un manque de participants à la remise à niveau : POURQUOI ?

Une nouvelle règle pour les animateurs : la remise à niveau n'est plus obligatoire ; le titre attribué est PERMANENT.

(Suite au dos.....T.S.V.P)

Bilan des exercices précédents :

Année	Animateurs	Initiateurs 5j. Jeunes/adultes Passerelles VTT/route	Moniteurs Passerelles Jeunes/Adultes VTT/Route- VAE	PSC1	TOTAL
2013	14...Gard	7...P.O – 4...Gard. 12...P.O/Gard	1	24 14	76
2014	10...P.O	Annulé : 1 P.O	1 ...P.O	19	41
2014	6...Gard	3...Gard	1...Gard – 1 VAE		

Information : Vous pouvez trouver sur le site de la Ligue

La liste des stages « formation » 2015 (Menu.....commissions.....formation)

La Liste des cadres fédéraux du L/R (Menu.....documents.....éducateurs)

COMMISSION " JEUNES "

Délégué Régional Jeunes : **Jean Paul BONIN**

A ce jour 11 clubs ont une école dans la région, mais les écoles nouvellement créées peinent à trouver leur rythme.

Nombre de participants au critérium régional :

	Route	VTT	Challenge	Total
Aude	3	8	5	16
Gard	0	54	10	64
Hérault	11	0	2	13
Pyrénées Orientales	5	42	44	91
Total				184 enfants

Au challenge national, la meilleure école de la Ligue est classée 33^{ème} (3 le sont dans la moyenne)

La dernière est 137^{ème} sur 142 classées.

Les dépenses de la Commission Jeunes représentent un poste important, elles ont coûtées, en 2014, au budget de la Ligue : **6 623 euros**.

Classement du challenge inter-écoles de la Ligue L/R

1 ^{ère} Saint Estève	chèque de 100 euros
2 ^{ème} Villelongue dels Monts	chèque de 60 euros
3 ^{ème} Villeneuve lez Avignon	chèque de 40 euros

En 2015 : Un nouveau règlement du critérium est mis en place : rendez-vous pour le critérium régional les 25 et 26 avril à Castelnaudary (Aude).

- Finale nationale en juillet à Pont à Mousson (54) pour les 13/18 ans.
- Finale nationale Education Routière à Voiron (38) pour les 8/12 ans.

L'année 2014 est terminée, 2015 est déjà bien engagée.

Rendez-vous l'année prochaine pour l'Assemblée Générale de notre Ligue 2015, le : Samedi 6 février 2016 à la Canourgue en Lozère.



S.N.E.J. à Mur de Bretagne (22)
(Juillet 2014)

Les Jeunes du
Languedoc-Roussillon

Nos partenaires

L'année est jalonnée de contacts avec les institutionnels, à notre écoute tant pour les demandes de subventions qu'à l'occasion d'événements exceptionnels.

Mais la gestion financière de la Ligue est de plus en plus difficile, malgré les sollicitations du Président J.P Bonin et de notre trésorière M. Vinas, auprès des instances régionales, les subventions "rentrent" de plus en plus mal.

Les dépenses les plus importantes sont générées par l'activité de nos jeunes : transports, hébergements repas, lors des diverses manifestations régionales ou nationales.

Mais qui s'en plaindrait ?

Le partenariat GrDF/FFCT s'arrête en 2015, aggravant encore un peu plus la situation.

Le fourgon "réformé" peut toujours être prêté aux clubs qui en font la demande.

(Voir les conditions sur le site de la ligue. Menu....documents...prêt du véhicule).

Enfin chaque année AZUREVA en la personne de Laure Metralcourt (attachée commerciale du Sud) offre par tirage au sort un week-end pour 2 personnes.

Cette année encore, MER et GOLF résidences locatives, fait de même en offrant 2 nuits en location pour 4 personnes à Biarritz.



Ces 2 sociétés sont partenaires de la FFCT.



NOUVELLE RANDONNEE PERMANENTE A LA LIGUE

La TRANSLIGUE est lancée, un premier groupe de Fabrègues a commencé les parcours de préfecture en préfecture sur les routes de notre région. Félicitations !

Consultez le site de la Ligue, tous les détails et les modalités, sont à votre disposition.

Un aperçu de la carte de route.

La secrétaire

